



«Согласовано»

Директор МОУ

Надеждинская  
Р.В. Рашауценко



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 04 сентября 2026г.

| Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                |              |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                        | 200        | 4,5         | 2,0         | 7,5            | 84,5         | 82/2011                      |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант                                                                                          | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2        | 462/593 2004                 |               |
| Каша вязкая гречневая                                                                                               | 150        | 3,1         | 5,9         | 29,8           | 178,2        | 302/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3         | ТТК 547/2025                 |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>27,4</b> | <b>116,8</b>   | <b>759,9</b> |                              | <b>139,10</b> |
| <b>Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                    |            |             |             |                |              |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                |              |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                        | 250        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5         | 82/2011                      |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант                                                                                          | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3        | 462/593 2004                 |               |
| Каша вязкая гречневая                                                                                               | 180        | 7,9         | 5,0         | 33,4           | 213,8        | 302/ 2004                    |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3         | ТТК 547/2025                 |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>27,0</b> | <b>31,9</b> | <b>130,4</b>   | <b>881,6</b> |                              | <b>139,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: